

## どんぐりサロン

## 地域みんなで明るい子育て

保育園という安心安全な一室をお借りして活動しています。地域性を大事にし、互いに顔見知りで、ひとつの家族のようなアットホームなサークルです。

代表者  
村上美奈子さん

## パパ・ママへのメッセージ

お母さんは、ストレスを抱えています。私たちはその解消のお手伝いをしたいと思っています。そしてたまにはお父さんも一緒にサークルへどうぞ。子育ては1人でするものではなく、家族で、地域みんなでしていくものだと思います。

## 活動内容

- 親子体操
- 保育園児との交流
- お母さん向け講座
- 野外体験活動  
(年1回程度) など

設立日	平成12年4月
代表者	村上美奈子さん
活動日時	①第2火曜日 ②第4火曜日 どちらも午前9:30～
活動場所	①南大町保育園 ②上伊勢保育園
会費	● 無料
会員数	● スタッフ20名 ● 登録30～35組

## 活動事例

## 親子で運動

リズム体操などの親子でできる運動をしています。また、小さい子どもでも参加できるように工夫した運動会も企画しています。



## 保育園児との交流

保育園の園児と、サークルに参加した子どもたちや親との交流を行っています。園児がもてなしてくれる茶会にも招待されました。



## サークルスタッフの声

## きっかけ・良かったこと

- 主任児童委員として研修会に参加する中で、地域が子育て支援に関わる必要性を感じたのがきっかけです。
- 雰囲気が温かく安全な保育園で活動でき、ご協力いただいている園には本当に感謝しています。
- 参加したお母さんに、支援施設やお友達などを紹介して喜んでくれた時はうれしい。
- 平日に有給休暇をとって参加してくれたお父さんがいてすごうれしかった。

## 活動を続ける工夫

- なにより子どもが好きだから続いています。また、サポートをお願いした人も快く引き受けてくれるので助けていただいています。
- 子どもを遊ばせて、お母さん方もおしゃべりしながら気楽に過ごしてもらいたいと思っています。
- スタッフが笑顔で応対し、来やすい雰囲気をつくるのが大事だと思います。
- スタッフが無理することのないよう、活動を難しくすぎないことです。

## これからやってみたいこと

- サークルに来たくても来られないお母さんへのケアも考えていきたい。また、信頼関係をどう築いていくのか地域の方と考えていきたい。

代表者 村上美奈子さん



## 参加者の声

## 参加のきっかけ、良かったこと

- 子育てセンターに行ったとき、案内チラシを見て知りました。
- 同年代の子どもがいる人と出会う機会が入園前は少ないので情報交換をしたかったので参加しました。
- 単純に楽しい。大人と話ができることが気分転換になります。子どもがかぐずったらすぐ帰れるところも気を張らずに参加できます。
- スタッフの方も地区の方なので、身近に感じられる存在です。

参加者 N.Yさん

