



冷蔵庫の食材チェックシート

**使いきり
3015**

富山県では、立山の標高 3015mにちなみ、「毎月 30 日と 15 日」の月に 2 回程度の冷蔵庫チェックで食品ロス削減をすすめています。

点今
検月
日の

月 日
()曜日

月 日
()曜日

食 品 名

消費期限／賞味期限

レシートやメモを貼っていただくなど、冷蔵庫の在庫管理にご活用ください。