

ほっとタイムス

2021
年号

パパもママも子供も、
すくすく・のびのび

新しいキャラクターの ペンギン親子です



アイデア豊かな親ペンギンと
仲良し双子ペンギンが紙面をご案内します。

特集
生きるちからは「遊び」で育つ

「はつらつ公民館学び支援事業」は、将来を担う子供たちの健やかな成長を願い、公民館を拠点として、子供たちのふるさとや身近な自然体験活動に取り組んでいます。各公民館では、「稲作体験」「林業体験」「三世代交流の集い」等の様々な体験活動や学習を通して、子供たちのふるさとへの愛着を育んでいます。

今年度は、県内の12市町村、104公民館・団体で行われる予定です。

【お問い合わせ先】
富山県教育委員会生涯学習文化財室 家庭成人教育班
TEL 076-444-3435

「はつらつ公民館学び支援事業」は、将来を担う子供たちの健やかな成長を願い、公民館を拠点として、子供たちのふるさとや身近な自然体験活動に取り組んでいます。各公民館では、「稲作体験」「林業体験」「三世代交流の集い」等の様々な体験活動や学習を通して、子供たちのふるさとへの愛着を育んでいます。

今年度は、県内の12市町村、104公民館・団体で行われる予定です。

【お問い合わせ先】
富山県教育委員会生涯学習文化財室 家庭成人教育班
TEL 076-444-3435

家庭での遊びや学習の参考に！
「お子さんといっしょに取り組んでみませんか？」

子供たちの家庭での遊びや学習に役立つ資料をホームページに掲載しています。お子さんの興味や関心に合わせて、家庭で取り組んでみてはいかがでしょうか。

子どもたちの家庭での遊びや学習に役立つ資料をホームページに掲載しています。お子さんの興味や関心に合わせて、家庭で取り組んでみてみてはいかがでしょうか。

子どもたちの家庭での遊びや学習に役立つ資料をホームページに掲載しています。お子さんの興味や関心に合わせて、家庭で取り組んでみてみてはいかがでしょうか。

富山県からのお知らせ

ふるさとに学ぼう！
「はつらつ公民館学び支援事業」

【親子工作教室】
南砺市広瀬地区地域づくり協議会

【野菜作り体験教室】
黒部市立浦山公民館



Smile Family

— びかびか笑顔のつくり方 —

かわら版 ひらめきクイズ

生きるちからは「○○」で育つ

○に入ることを書いて、住所・氏名を明記の上ご意見・ご感想と一緒に送ってください。

4デザイン
 Copp2個+フタ2個 /

正解者の中から抽選で5名様に、「ダブル Copp」をプレゼント！
※デザイン指定はできません。

抽選で
5名様

募集中

応募方法は、裏面へ

子供たちの心の成長を感じながら
家族で趣味を楽しんでいます。

広瀬 達哉さん、静香さん、煌音くん(小3)、理桜くん(小2)、銀音くん(年中)

休日にみんなで自転車やバイクに乗って出かけたり、ゴルフを楽しんだり。広瀬家では大人の趣味に子供も巻き込んで楽しんでいます。家族でたくさんの時間を共有し経験していく中で、失敗した兄弟に「そういうときもあるよ」と励ましたり、うまくいったときには「よかったね」と声をかけたりする姿を見ると、嬉しさを感じるといいます。様々な経験を共有することで、お互いを思いやる心が確かに育てられています。

「今まで『下の子が真似するから』『危ないから』と、いろんなことに制限をかけてしまったこともありましたが、これからは、正しいことより楽しいことを、自分がやりたいことを、私たちのように迷わずやってみてほしい」と話す、広瀬さんご夫婦でした。

残りごはんのお煎餅

はじめてのクッキングでも楽しみながらチャレンジできる簡単メニューです。

調理時間 約10分

材料(1枚分)

- ごはん…75g
- 桜えび…大さじ1杯
- 刻み昆布…小さじ1杯
- ごま油…小さじ1/2杯

★保護者の方へ 作業はできるだけ子供に任せて、大人はそっと見守りましょう。

★作り方(1枚分)

- ボウルにごはん、桜えび、刻み昆布、ごま油を入れて、少しごはんを潰しながら混ぜ合わせます。
- ①をクッキングシートにのせ、もう一枚のクッキングシートでごはんを挟み、めん棒で薄く伸ばします。
- レンジ600Wで3～5分加熱し、手でさわれるようになったら食べやすい大きさに割って完成です。

★大きさが厚みによってレンジの加熱時間が異なるので、様子を見ながら調整してください。

協力/富山短期大学 食物栄養学科講師 中根 一恵

今日の絵本はなあに？ わくわく絵本

気づき
を育てる

『なつみは
なんにでも
なれる』

作・絵:
ヨシタケ シンスケ
/PHP研究所出版

子供の自由な発想に
思わず笑ってしまう絵本

「次はこれ〜！」と庭に広げたテントの中で楽しそうに洗濯物をたたむ美穂ちゃん(小1)。家でもピクニック気分で過ごせるので、嫌になりがちなお手伝いも気分転換しながら楽しくできると、テントを使うようになりながらも、なかなか当てられないお母さん。子供の自由な発想と、お母さんとのコミカルなやりとりが楽しく、そしてかわいらしい結末にクスッと笑える一冊です。

「コレ、なーんだ?!」と、主人公のなつみちゃんが体やものを使って様々なものになりきりますが、なかなか当てられないお母さん。子供の自由な発想と、お母さんとのコミカルなやりとりが楽しく、そしてかわいらしい結末にクスッと笑える一冊です。

募集

読者モデル家族募集
ご家族の楽しい時間を掲載してみませんか？

応募方法

- 締切 12月20日(月)消印有効
- 住所・氏名を明記
- ハガキ 〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習文化財室から版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)
- FAX 076-444-4434
- メール kawaraban@akidesign.co.jp(業務委託先)

オンラインショップ ペンポート

2022年度
ランドセル
好評販売中!

楽天・Yahoo!・Amazonで出店中!

文具・ファンシー文具・キャラクター商品・ランドセル

一流ブランドのセレクトランドセル他、ファンシー文具、キャラクター商品などお子さんに人気の品を多数取りそろえています。

TEL: 0766-22-1800
FAX: 0766-22-7998
pen-port@saitaka.co.jp
営業時間: 9:00~17:00
定休日: 土・日・祝日

ペンポート 検索

楽天市場店
http://www.rakuten.ne.jp/gold/penport/

Yahoo!店
http://store.shopping.yahoo.co.jp/penport/

SAITAKA

株式会社 才高 〒933-0804 富山県高岡市問屋町54番地
TEL: 0766-22-7115 FAX: 0766-22-7998

エコチル調査を実施しています。

エコチルとやま Japan Eco & Child Study

環境省の全国調査で約10万人参加中

エコチル調査でわかったこと

赤ちゃんへの栄養方法とその期間、および、授乳時の赤ちゃんに対する働きかけと産後うつ

Shimao M. et al. 2021

今後も随時発表していきます!

エコチル調査で調べます。富山では約5,200人が参加中!

富山大学
エコチル調査 富山ユニットセンター

TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843
〒930-0194 富山県富山2630番地
国立富山大学 医学部内
E-mail: ecojimu@med.u-toyama.ac.jp

エコチルとやま 検索

http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/

相談窓口

電話相談
子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。
TEL.076-433-4150 (FAX共用)

- 月曜～金曜 10:00～21:00
- ※上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします。

臨床心理士による
家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。

TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)

- 日時/月曜 9:00～13:00
- 会場/富山県民会館

富山県子ども医療電話相談

TEL.#8000(短縮ダイヤル)
または TEL.076-444-1099

- 受付時間 月～金曜日 19:00～翌9:00
- 土曜日 13:00～翌9:00
- 休日(日祝) 9:00～翌9:00

※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

メール相談

スマホ・携帯/パソコンから「子育てネット」とやまHPでメール相談受付中。いつでもどこでもお気軽に。

特別な支援が必要な
お子さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課
または 東部教育事務所 TEL.076-444-4569
西部教育事務所 TEL.0766-26-8461

子育て情報

子育て情報がいろいろのホームページ「子育てネットとやま」
家庭教育、イベント、レシピなどの情報満載。かわら版へのご意見等も紹介しています。メール相談はこちらのQRコードから。

子育てネットとやま 検索

富山県 企画・発行/富山県教育委員会生涯学習文化財室
〒930-8501 富山県新総曲輪1-7
TEL.076-444-3435 FAX.076-444-4434

令和3年9月発行