



家族みんなでルールづくり

参考：スマホ時代の子育て 悩める保護者のためのQ&A (乳幼児編) (幼児・児童編) 内閣府
https://www8.cao.go.jp/youth/kankyuu/internet_use/leaflet.html



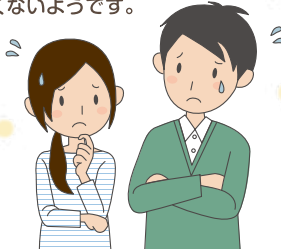
◎ 幼い子をもつ保護者のよくある質問

「スマホばかり使いたがる」

「タブレットがないとおとなしくしてくれない」

悩みを抱えている保護者も少なくないようです。

うっかり課金や、
不適切な情報を見て
しまうことへの心配…。



健康や発達に
影響が出てこないかが
心配…。

コミュニケーション力
の欠如や依存が心配…。

保護者はスマホ利用などに、どのような配慮をしておくといよいのでしょうか？

わが家のやくそく ～ルールづくりのヒント～

家族みんなで話し合い、「わが家のやくそく」をつくりましょう。

ヒント1 「いつまで」「どのくらい」等、子供にも判断できるやくそくにしましょう。

ヒント2 日頃から家族でやくそくが守れていることを確認し合い、守れたら、たくさんほめてあげましょう。

ヒント3 やくそくが守れない時や、子供の成長に合わせて、見直し・更新しましょう。



ちょっと一息

iPhoneの生みの親スティーブ・ジョブズ氏も、我が子にはハイテク機器の利用を制限して、夕食時には家族の会話を大切にしていたとのこと。参考：New York Timesコラム

子供が小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族と一緒に確認しましょう。