

子供の可能性を伸ばす言葉かけ

実践編

夏休み。子供が何かに気付いたり疑問をもったりしたら、あなたは子供にどんな言葉かけますか？



キーワードは
あいことば

私たち親は、子供たちにどんな言葉かけをしているのでしょうか。どのくらい子供の心を受け止めているのでしょうか。時々、自分自身を振り返ってみましょう。注意したり、急がせたりする言葉ばかりではありませんか？認めたり、共感したりする言葉を子供にたっぷりかけ、心豊かな子供に育てたいものです。

と

子供は「自分を受け止めてくれた」と感じます。

子供の近くまで行き、温度差を確認してから言葉かけます。事実確認してくれたことに子供は「自分を受け止めてくれた」と感じます。

わっ、大きなひまわりだね。

お花の真ん中に つぶつぶがあるね。

よく見つけたね。花はみんな同じかな。数えてみる？

あ

砂遊び。砂の表面は熱いね。下の方はひんやりしているよ。

あれっ、何してるの？

本当？確かに違うね。

ば

ありがとうございます。行くのかな？

それはね、ありの巣に食べ物を運んでいるんだよ。

知っていることを教えるだけでは「驚き」を分かってもらえなかった」とがっかりすることもあります。「何か運んでる？」などの言葉が想像力を広げます。

い

不思議に思ったことに、「調べてみよう」と促すことは大切です。子供の様子を見てタイミングよく問いかけると探究意欲を高められます。

お魚がたくさん泳いでいるよ。不思議だね。

ほんとはね。調べてみよう。

子育て情報

子育て情報がいっぱいのホームページ

子育ておカケやま

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子供と楽しめるレシピなどの情報満載。

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。
☎076-433-4150 (FAX共用)
月曜～金曜 10:00～22:00
土曜 17:00～22:00
(上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします)

臨床心理士による 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。
☎076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)
日時 火曜 9:00～17:00
会場 富山県民共生センター (サンフォルテ)

メール相談 「子育てネッ!とやま」

携帯/パソコンから子育てのメール相談受付中
子育てネッ!とやま 検索
いつでもどこでもお気軽に

夜間救急相談窓口 富山県小児救急電話相談

☎#8000 (短縮ダイヤル) または ☎076-444-1099
※県が委託した民間の電話医療相談サービス事業者に転送されます。
受付時間 19:00～翌朝9:00 無料
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

みんなでワイワイ 子育ての集い
富山子育て支援センター
ふたご・みつごのつどい

ふたご・みつごのママたちの仲間づくりにと開催されている「ふたご・みつごのつどい」。県内各地から、主に未就学児までの親子が集まっています。ふたご・みつごの家族ならではの、情報交換ができます。子育ての悩みや工夫についての相談もでき、ボランティアスタッフが子供たちの遊び相手にもなってくれるので、ママたちの息抜きにもなっています。

【活動日時】
毎月第1木曜日 10時～11時30分
【お問い合わせ先】
富山子育て支援センター ☎076-444-1110

ちょっとブレイク絵本&BOOKS
しろくまちゃんのほっとけーき わかやまけん/こぐま社

しろくまちゃんが、おかあさんと一緒にホットケーキを作るという、この絵本を読んで、家族みんなで作ってみました。大きなホットケーキを食べられるうれしさや、作ることへの好奇心など、子供たちの楽しむ様子が見られました。(ママ)

絵本って おもしろい!

パパとクッキング
休日のランチ、パパの腕の見せどころです。

パパ……思ったより簡単でした。親子で作るのは楽しいですね。美空ちゃん……「ぶつぶつ」が絵本とおなじだったよ。

長谷川 龍弘さん 樹さん (小5) 葉子さん 遠くん (小1) 美空ちゃん (4歳)

ホットケーキにもう一品!!
簡単 早寝早起き 朝ごはん!!
所要時間 10分
夏野菜のゼリー寄せ

暑い時期は朝から冷たくてのごしのよいものが食欲をそそります。ゼラチンはタンパク質が豊富で消化・吸収がよい食材です。夏野菜を入れて彩りよく仕上げました。野菜だけでなく、角切りにしたハムやうずら卵の水煮を入れてもよいですね。
協力 富山短期大学 食物栄養学科 講師 山岸 博美

材料 (2人分)
●粉ゼラチン 5g(1袋)
●水 250cc
●コンソメキューブ 1個
●枝豆 5房
●トマト 1/6個
●オクラ 1/2本

作り方
① 沸騰したお湯にコンソメを溶かし、火を止めてから、大さじ1の水でふやかしておいた粉ゼラチンを入れて溶かします。
② ゆでてさやから出した枝豆と、ゆでて輪切りにしたオクラ、さいの目に切ったトマトを入れ、少し冷ました①をグラスに注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めます。
※朝は忙しいので、前日に作りおきしておくといす。※冷蔵庫にいれておく時間は含みません。

旬の一品 トマト、おくら
旬の野菜は価格が安く、味もよく栄養価が高いのでおすすめです。

ファミリーおすすめスポット
富山県埋蔵文化財センター

富山県内で出土した考古資料を展示している施設。夏休み期間には、古代の暮らしを気軽に体験できる「考古体験コーナー」を設置します。ミニチュア土器づくり、アンギン編み・アジロ編みのコースターづくりなどが体験できます。

7月12日(土)～8月31日(日)のイベント
【こども考古クラブ】
勾玉づくり、火起こしに挑戦。検定に合格したお子さんには、合格した証として缶バッジを贈呈します。

富山県埋蔵文化財センター
〒930-8501 富山県新総曲輪1-7
TEL 076-444-3435 FAX 076-444-4434

安全! 安心! 美味しい! 多人数のバーベキューにピッタリ!
おいしい!! トクちゃん

バーベキューパーティーにももう1品!!

豚バラネギマ串 80円 → 75円 (20本入り)
80円 → 70円 (50本入り)

ココロホルモン 798円 → 650円 (500g/冷凍)

お得な業務用タイプをお値打ち価格で!

徳永食品株式会社
〒939-0281 富山県射水市北高木14-14
Tel:0766-52-8300 Fax:0766-52-8333

ご注文は、お電話、FAX、メールにて。徳永食品 検索
「ほっとタイム見たよ」とお伝え下さい。
E-mail:k-toku@tokunaga-shokuhin.co.jp

※HPにもまだまだバーベキュー商品あり ※5,000円以上のお買い上げで送料、代引手数料無料