パパもママも子どもも、すくすく・のびのび

とやま家庭教育かわら版

ほっとタイムス

春号
平成24年3月

ペンギン原画 ©やなせたかし

「いのち」ってすばらしいね

モデル家族／塩苅さんご家族（魚津市）長女・星蘭さん（小3）、次女・愛蘭さん（小2）、長男・拓龍くん（年長）、祖父・大西賢一さん、祖母・市子さん

ほのぼのする詩・心温まる詩

三行詩コンクール最優秀作品紹介

富山県PTA連合会では、平成23年度（第2回）富山県小中学校PTA三行詩コンクール（テーマ「親子で話そう！家族のきずな・我が家のルール」）を行いました。応募総数は1486作品。厳正な審査を経て各賞が発表されました。ここでは小学生の部、中学生の部の最優秀作品を紹介します。

小学生の部最優秀賞

私はいつかお母さんになる
お母さんのような
お母さんになる

砺波市立砺波北部小学校6年
酒井　亜美さん

中学生の部最優秀賞

「生まれてきてくれてありがとう」
それが母のくちぐせ
だから私はそっぽをむいて
「生んでくれてありがとう」って
心の中でいう

射水市立新湊西部中学校3年
釣　希夢さん

父・塩苅 進さん

長距離トラックの運転手をしているので、数日、子どもの顔を見ないこともあります。その分、家にいる時は一緒にいる時間を多くとります。子どもが描いてくれる私の絵を、運転席の上に張っていますが、休憩時に「子どもとつながっている」という感じがして、ほっとします。

母・塩苅 真理さん

子どもたちは、私や主人、おじいちゃん、おばあちゃんの絵をよく描いてくれます。また、手紙も…。拓龍の字は、読めないところもありますが、本当にうれしい。今までのを全部合わせると、私の分だけでも段ボール1箱以上になるでしょう。子どもに宝物をもらったようなものです。

富山県からのお知らせ

「とやま世界こども舞台芸術祭2012」開催

海外20カ国などから、総勢約2400名の子どもたちが参加し、ダンスや演劇などを繰り広げ、国際理解や友好の輪を広げる、「とやま世界こども舞台芸術祭」を開催します。ぜひご家族でお楽しみください。

日程　7月31日（火）～8月5日（日）
会場　県民会館、オーバードホール、高岡文化ホール　ほか
【お問い合わせ先】
とやま世界こども舞台芸術祭実行委員会
☎076－441－8635（内線123）
URL／http://www.pref.toyama.jp/sections/1718/pat/

ふるさとへの誇りや愛着を育む「ふるさと教育」

県が取り組むふるさと教育を一層推進しようと、11月、高志会館で「ふるさとづくり県民フォーラム」が開催されました。「ふるさと教育とやま賞」ならびに「ふるさとの優れた先人に学ぶ作文コンクール優秀賞」授与式や前二松学舎大学大学院教授・針原孝之氏の講演などがありました。

また、県教育委員会では、昨年度、ふるさとの先人を紹介する「ふるさととやまの人物ものがたり」を発刊し県内小中学校に配布しました。県民からの問い合わせが多く、昨年5月から有償頒布を行っています。小学校高学年を対象とした読本ですが、大人にとっても読み応えのある内容になっています。ぜひ、ご家庭でもお子さんとご一緒にごらんになってみませんか。

【ふるさととやまの人物ものがたり】
○販売場所　県刊行物センター（県民会館1階）
○価格　630円

連載 第3回 もみ子先生のおもしろ実験教室

おとうさ～ん おかあさ～ん 一緒にしよう

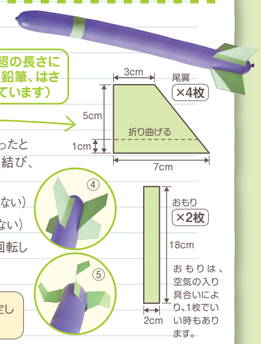
身近な材料で科学の実験。「すごい」「なんで」と子どもは興味津々。

風船ロケットを飛ばそう

用意するもの　バルーンアート用の風船（ふくらませると1m超の長さになる）、空気入れ、画用紙、セロテープ、定規、鉛筆、はさみ（風船、空気入れは100円ショップでも扱っています）

実験手順

①画用紙を右の寸法に切り出す。
②風船を半分に切る（先端側はそのまま空気を入れる。後ろ側は切ったところをしっかり結んで使う）。風船に空気を入れ50cmほどにして結び、まっすぐに整える。
③棒状になった風船を飛ばしてみよう。（この状態では、ふわふわして飛ばない）
④①で切り出した画用紙をテープで張って、飛ばしてみよう。（まだ飛ばない）
⑤尾翼に折り目を入れて（4枚とも同じように）、飛ばしてみよう。少し回転しながら、飛びます。なぜだかわかるかな？



実験のタネ
4枚の尾翼に折り目を入れると、風船が回転します。回転すると方向が安定して、まっすぐ飛ぶようになります（実際のロケットも回転しています）。

女でんじろうを目ざす池田もみ子先生のホームページ　http://www.destin.jp/

子育てサークル WA!!

ゆりかご（砺波市）

砺波市油田地区の親子（子どもは未就園児）を中心に、同地区の子育て支援サポーターの協力を得て、七夕づくりやおもちゃづくり、おやつづくりなどを楽しんでいます。毎回15～17組の親子が参加。子育ての情報交換も盛んです。

活動日時　6、9、11、12、3月の第2または第3水曜日、午前10時～11時30分（予定）。（日程については、砺波市子ども課にお問合せを）
活動拠点　砺波市三郎丸の三郎丸公民館
申込要項　入会費、月会費などは不要
問合せ先　砺波市子ども課
☎0763－33－1111（代）

子育て応援団

子育て相談窓口

子育てほっとライン
子育てに悩まない親はいません

専門の相談員が相談をお受けします。どんなことでも気軽にお電話ください。

☎076-433-4150（FAX共用）
●月曜～金曜 10:00～22:00
●土曜 17:00～22:00
※上記時間以外も留守番電話・FAXでお受けします

家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接会ってお話しします。電話による相談もお受けします。「子育てほっとライン」で予約申し込みをお願いします。

●月曜 9:00～17:00
●会場／富山県民会館

子育ての情報がいっぱい！ 子育て情報バンク「子育てネッ！とやま」

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、もぐもぐ（子どもと楽しめるレシピなど）のページ、子育てサークル情報などをインターネットで提供しています。
子育てメール相談も受け付けています。
http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/
子育てネッ！とやま　検索

子育てメール相談受付中

モバイル版「子育てネッ！とやま」
いつでも　どこでも　気軽に
携帯電話からのアクセスはこちらから
http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/
相談はホームページから

毎日3食しっかりとろう！ 役立ちレシピ No.09

口内炎の時はこれ！

体調の悪い日に食べさせたいごはん
やまいものふわふわ茶わん蒸し

材料／1人分
やまいも……25g
だし汁
　水……50㎖
　かつお節……5g
　しょうゆ‥小さじ1/2
　みりん…小さじ1/2
鶏卵……1/4個
三つ葉……適量

作り方
1. 水を沸騰させてかつお節を入れ、弱火で2、3分煮る。
2. ①が煮立ったらざるでこして、ひと肌程度まで冷ます。
3. やまいもをおろし、だし汁、卵液と混ぜ、耐熱容器に入れる。
4. 蒸し器で、弱火で20分程度蒸す。蒸し器がなければ、電子レンジでもOK。解凍モードで加熱すると「す」が入りにくくなります。

調理のポイント
卵を溶きほぐしたものをだし汁と混ぜる時には、ざるかクッキングペーパーなどでよくこしてから入れると仕上がりがなめらかになります。また、塩味が強すぎても刺激になりますので上手にだしを効かせて薄味で調理しましょう。

口の中が痛い時（口内炎）のアドバイス
口内炎になると食事の時に痛みます。それにより摂取量が減り、栄養状態が悪くなることがあります。酸味のあるものや香辛料を含んだものは避け、軟らかく煮込んで刺激を少なくしましょう。食物繊維が多いごぼう、ブロッコリー、筍などは加熱しても形が残るので避けましょう。炭酸飲料やたん白質分解酵素を含んでいる生のキウイフルーツやパイナップルも好ましくありません。缶詰のフルーツは加熱済みなので上手く活用しましょう。

協力｜富山短期大学 食物栄養学科 大森 聡

企業も子育てサポート

支援制度が利用されるよう職場の環境づくりにも配慮
北陸コカ・コーラボトリング株式会社（高岡市）

同社では、子育て支援の制度がより利用されるよう努めています。例えば昨年独自に導入した、1歳未満の子をもつ社員の育児有給休暇制度（2日間取得可）では、総務人事部より本人と所属長に案内がなされ、所属長には休暇がとりやすい職場の環境づくりの要請がなされます。その結果、これまでの取得率は50％を超えています。また親子の触れ合いを図るために、子どもも参加が可能な植樹や海岸清掃などを実施しています。ちなみに同社は昨年、企業内家庭教育講座を実施し、「女性が働く元気企業とやま賞」を受賞しました。

お話をうかがった方／総務人事部　出町泰文さん・宮崎としみさん

海岸清掃（島尾～雨晴海岸）

毎回多数の親子が参加する植樹祭

前号感想のご紹介

- 週に1度、テレビを見ない日を家族で決め、読書タイムにあてています。
- 「これはお母さんが子どもの時に読んだことのある本だよ」といいながら、子どもと一緒に読書できたらいいです。
- 宗先生の「ただ、読む」は参考になりました。指導しようとすると、読書は苦痛になりますね。

■ 前号のプレゼント当選者

『くわずにょうぼう』岩松江吏子さん、『みんなうんち』山口秀美さん、『はじめてのおつかい』堀川さなえさん、『タンゲくん』松岡ゆかりさん、『ジオジオのかんむり』杉本晴彦さん

紙面に参加しませんか？
お便り&読者モデル
大募集中!!

本紙へのご意見やご感想、子育てに関するエピソードなど皆さんからのお便りを募集しています。表紙をはじめとした紙面に登場してくださる元気な親子も募集中。お名前、住所、電話番号を明記し、写真を同封の上、ご応募ください。ご協力していただいたご家族には記念品を贈呈します。

宛先はこちら
〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室
かわら版「ほっとタイムス」係（住所記載は不要です）
☎076-444-3435　FAX 076-444-4434

富山県　平成24年3月発行　企画・発行／富山県教育委員会生涯学習・文化財室　〒930-8501 富山市新総曲輪1-7　TEL 076-444-3435　FAX 076-444-4434

古紙配合率100％再生紙を使用し、植物油インキを使用し、環境にやさしい「水なし印刷」を採用しています。