

ほっと タイムス

ほっとタイムスの
マスコットキャラクター
募集中!!

詳しくは裏面をご覧ください。
ご応募お待ちしております!

特集 親から子へ 家庭で伝える 「生きる力」

- ▶ ちょっとブレイク絵本&BOOKS
- ▶ 富山県からのお知らせ
- ▶ みんなでワイワイ子育てサークル
- ▶ 注目!! とやまのイクメン
- ▶ 早寝早起き簡単「朝ごはん!!」
- ▶ 相談窓口



庄川水記念公園で足湯を楽しむ工藤さんファミリー

かぞくのかたち

工藤さんファミリー

工藤進さん(66歳)
弘昭さん(39歳)
陽子さん(40歳)
伊織くん(12歳)
美琴ちゃん(10歳)
琴織ちゃん(7歳)
美伊亜ちゃん(4歳)



家族で過ごす時間を大切にしています。

工藤さんファミリーは、祖父、両親、お子さん4人の7人家族。弘昭さんが仕事で朝早く、陽子さんは夜勤があるため、家族そろって食事できるのは週に3回ほどですが、家族全員がそろったときは、公園に遊びに行ったり、祭りやイベントに参加したりと積極的に出かける機会を作っています。

4人のお子さんは仲が良く、中学生のお兄ちゃんはお子さんたちの面倒をよく見てくれるそうです。工藤家のお小遣いは、お手伝いひとつにつき10円、1日1000円を上限として働いた分だけでも構いません。上のお子さん2人は計画的にお小遣いをためて、自分の欲しいものを買うのだとか。「自分で考えて自分で行動できるようにしたい」と、両親は言っています。

工藤さんファミリーおすすめスポット

県民公園太閤山ランド

レクリエーションプールで1日たっぷり楽しもう

広々としたプール広場には、大波、小波が打ち寄せる造波プールや、ウォーターボブスレー、2本のからまったチューブ状のレーンを滑り降りるアクア・ツイストなどユニークなプールが盛りだくさん。

水深20cmのプールに滑り台やシーソーなどの遊具が点在する水のおもちゃ箱プールもあり、小さなお子さんのいる家族でも安心して楽しめます。

- ① 射水市黒河4774-6 0766-56-6116
- ② 1,300台(1台につき380円)
- ③ 9:00~17:00(7月21日~8月31日は18:00まで)
- ④ 火曜(祝日の場合は翌日、プール営業期間中は無休)
- ⑤ プール広場 一般(学生含む)1,230円、高校生870円、小中学生370円、幼児(満4歳から満6歳まで)120円 ※シーズンチケット(一般3,000円、小中高生1,500円)あり
- ⑥ 屋根付き休憩所、自動販売機、飲食施設、水飲み場、ベビーカー、ベビーカー

打ち寄せる波で、海辺の雰囲気が味わえる造波プール

ユニークな水の遊具がいっぱいのおもちゃ箱プール



PATちゃん

「お問い合せ先」
とやま世界子ども舞台芸術祭実行委員会
〒930-4411 富山県富山市
http://www.pref.toyama.jp/sections/1718/pat

「お問い合せ先」
とやま世界子ども舞台芸術祭実行委員会
〒930-4411 富山県富山市
http://www.pref.toyama.jp/sections/1718/pat

海外19カ国から19団体、県外16団体、県内45団体、総勢約2,400名の子どもたちが参加し、ダンスや演劇などを繰り広げ、国際理解や友好の輪を広げる。「とやま世界子ども舞台芸術祭」を開催します。ぜひご家族でお楽しみください。

日程 7月31日(火)~8月6日(日)、
8月10日(木)~16日(水)
会場 県民会館オーバードホール、
高岡文化ホールほか
入場料 大人1,000円(高校生以上)
※チケットの残りがなくなっております。日程等の詳細やチケット情報につきましては、実行委員会までお問い合わせください。

「とやま世界」子ども 舞台芸術祭2012開催



富山県の災害を四季でとらえた
体験型学習施設がオープン

災害を「四季」という自然サイクルの中であらえて紹介する体験型学習施設「四季防災館」がオープンしました。富山県の春夏秋冬の災害や自然の特性を体験でき、水害と治水の歴史とその克服に向けた先人たちの努力についても学べます。

「地震体験」や「119番通報体験」、「初期消火体験」、「風雨災害体験」のほか、立山を一望できるパノラマラウンジなどがあり、家族で防災について学べます。

「お問い合せ先」
四季防災館
〒930-0801 富山県富山市
076-422-0916 9時~17時
休月曜(祝日の場合は翌日) 無料

富山県からのお知らせ



相談窓口

電話相談
子育てほっとライン
専門の相談員が相談をお受けします。
☎076-433-4150 (FAX共用)
月曜~金曜 10:00~22:00
土曜 17:00~22:00
(上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします)

臨床心理士による対面相談
家庭教育カウンセリング
臨床心理士が直接、または電話でご相談を承ります。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。
☎076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)
月曜 9:00~17:00
会場 富山県民会館

子育て情報がいろいろのウェブサイト
「子育てネッ!とやま」
家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子どもと楽しめるレシピ、子育てサークル情報などを掲載。子育てメール相談も受け付けています。
http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/

子育て情報ウェブサイト
モバイル版「子育てネッ!とやま」
いつでも どこでも お手軽に
携帯電話でのアクセスはこちらから
http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/

特別な支援が必要な
お子さんの相談
身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課
東部教育事務所 TEL:076-444-4569
西部教育事務所 TEL:0766-26-8461

夜間救急相談窓口
富山県小児救急電話相談
夜間におけるお子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができるサービスです。
☎#8000 (短縮ダイヤル)
または TEL:076-444-1099
※県が委託した民間の電話医療相談サービス事業者に転送されます。
受付時間 19:00~翌朝9:00 無料
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

注目!! とやまのイクメン



富山市天文台の日食観測会にて

東京から富山に戻り3年前に独立、娘2人と過ごす時間は格段に増えました。都会での生活を経て、富山の子育て環境のよさを実感しています。

子育てには父親と母親それぞれの役割分担があり、「子どもの社会性を育てるのは父親の役目」との思いから、自分の子だけではなく地域の子どもたちと一緒に海へ山へと楽しんでいきます。豊かな日本を親世代が受け継ぎ、子どもたちにも引き継いでいくため、親としてこれからも学び続けたいと思います。

父親だからこそできる子育てを
篠井哲治さん(34歳)

みんなでワイワイ 子育てサークル



サツマイモの苗植え 読み聞かせ

砺波市の「子育てサポーター養成講座」を修了したメンバーが中心となって始めた子育て支援サークルです。

同市福祉センター「北部苑」を拠点に、子育てに関する情報提供や季節に合わせたイベントなど、毎回楽しいひとときを過ごしています。北部苑に通うお年寄り子どもたちとの世代交流の場ともなっています。

「活動日時」
毎月最終金曜日10時30分~12時
「お問い合せ先」
076-600-6000(北部苑)
砺波市林ノ宮

お便り&読者モデル 募集中!!

紙面に登場して下さるご家族を募集しています。お名前、住所、電話番号を明記し、写真を同封の上、ご応募ください。ご協力していただいたご家族には記念品を贈呈します。ご意見やご感想などお便りも募集しています。

家庭教育かわら版
ほっとタイムスの
マスコットキャラクターを募集!
家庭教育かわら版「ほっとタイムス」の紙面で楽しく情報を紹介してくれるマスコットキャラクターの原案を募集します。たくさんの方の応募をお待ちしています!

応募期間 ~2012年10月1日(月)必着
応募方法 ハガキに手書きしたものを下記宛先までお送りください。
お名前、住所、電話番号、Eメールアドレスを明記ください。
注意 作品はオリジナル・未発表のものに限りです。

宛先
〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室
かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)
TEL 076-444-3435 FAX 076-444-4434

◆前号の本のプレゼント当選者◆
関口さん、井上さん、鎌谷さん、岩城さん、浅野さん



簡単 早寝早起き
朝ごはん!!
トマトとレタスのリゾット

暑い季節は寝ている間にたくさん水分が汗として失われます。そこで水分や栄養素が補え、簡単に作れるリゾットをご紹介します。

協力 富山短期大学 食物栄養学科 山岸 博美

作り方
① トマトは1~1.5cm程度の角切りにする。
② レタスは手で食べやすい大きさにちぎる。
③ 鍋に水、固形コンソメを入れ、沸騰したらトマト、レタス、ごはんを入れる。再び沸騰したら、溶き卵を回し入れる。

プラス1品でステップアップ!
STEP 1 牛乳・ヨーグルト・チーズなどをプラスして、たんぱく質やカルシウムをアップ!
STEP 2 季節の果物をプラスして、ビタミンCや食物繊維をアップ!